Мартыненко Вера Григорьевна
Подписан: Мартыненко Вера Григорьевна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O=МБДОУ ДС ОВ №25, CN=Мартыненко Вера Григорьевна, E=mbdou.25@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.03.11 00:53:28+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДЁН:
Заведующий МБДОУ ДС ОВ №25
_____В.Г.Мартыненко
от 31.08.2020года

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ в соответствии с СанПиН

Режим дня детей раннего возраста (1,5-3г)

Холодный период года

Мероприятия	***Время проведения***
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.40-09.10
Второй завтрак	09.10- 09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка . Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну. Дневной сон	09.20- 11.30 11.30-11.55 11.55-12.30 12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30

Режим дня детей раннего возраста (1,5-3г)
Теплый период года

Мероприятия	***Время проведения***
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.10
Второй завтрак	09.10- 09.20
Прогулка. Организованная детская деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.20- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.25-17.30

Режим дня детей младшего возраста (3-4 лет)
Холодный период года

Мероприятия	***Время проведения***
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд	8.55-09.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20-10.00

Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка . Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10-12.05 12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-12.50 12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30

Режим дня детей младшего возраста (3-4 лет)

Теплый период года

Мероприятия	***Время проведения***
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-09.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20- 10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50-17.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, игры,	15.5 0-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	***Время проведения***
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55

Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к прогулке Прогулка: организованная детская деятельность , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	08.55-09.10 09.10-12.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Прогулка	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.50-17.30

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период	
Мероприятия	***Время проведения***
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность , занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.30-17.30

Режим дня старшей группы (5-6лет)
Теплый период года

Мероприятия	***Время проведения***
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, организованная детская деятельность, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.00-12.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливание	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	15.40-17.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Холодный период года

Мероприятия	***Время проведения***
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.30 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25

Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей ,прогулка, общественно полезный труд. Уход детей домой	15.40-17.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

Мероприятия	***Время проведения***
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная и организованная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	8.50-12.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Прогулка: игры, самостоятельная и организованная деятельность, общественно полезный труд.	15.40-17.30

УТВЕРЖДЁН:
Заведующий МБДОУ ДС ОВ №25
_____В.Г.Мартыненко
от 31.08.2020года

Сетка НОД для разновозрастной группы № 1,2 (2-4л)
(ячейка № 1) 1 подгруппа – дети 2-3лет, 2 подгруппа – дети 3-4 лет.

Дни недели	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	1Ознакомление с окружающим 2 Музыкальное воспитание	8.40-8.50 (1) 9.20-9.35 (2) 9.00-9.10(1) 9.45- 10.00(2)
Вторник	1. Развитие речи 2. Физкультурное	8.40-8.50 (1) 9.20-9.35 (2) 9.00-9.10(1) 9.45 -10.00 (2)
Среда	1. Формирование элементарных математических представлений 2.Рисование 3.Физкультурное на воздухе (В)	15.25-15.35 (1) 9.20-9.35 (2) 8.40-8.50 (1) 9.00-9.10(1) 9.45-10.00(2)
Четверг	1. Развитие речи 2.Лепка/аппликация 3. Музыкальное воспитание	8.40-8.50 (1) 9.20-9.35 (2) 9.45-10.00 (2) 9.00-9.10(1)
Пятница	1.Лепка 2. Рисование 3. Физкультурное	8.40-8.50 (1) 9.20-9.35(2) 9.45-10.00(2) 9.00-9.10(1)

План образовательной деятельности

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ						
«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой		Вторая группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Базовая образовательная область						
1.	Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
2.	Речевое развитие.	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
3.	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю(во второй половине дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
4.	Художественно-эстетическое развитие. **Рисование**	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
5.	Художественно-эстетическое развитие. **Лепка**	1 раз в неделю	1раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
6.	Художественно-эстетическое развитие. **Аппликация**	-	1 раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
7.	Физическое развитие	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
8.	Музыкальное	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО в неделю:		**11**	**10**	**10**	**13**	**14**
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
		Вторая группа	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит.

Виды деятельности	раннего возраста				к школе группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность(обогащённая игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	ежеднев	ежеднев	ежедневн	ежеднев	ежедневн

	но	но	о	но	о

II группа раннего возраста (третий год жизни)

№№	Виды занятий	Количество занятий и время (в минутах) проведения занятий		
		в неделю	в месяц	в год
1.	Ознакомление с окружающим миром.	1/10	4/40	36/360
2.	Развитие речи.	2/20	4/80	36/360
3.	ФЭМП	1/10	4/40	36/360
4.	Рисование	1/10	1/40	36/360
5.	Лепка	1/10	1/40	36/360
6.	Физкультурное	3/30	12/120	108/1080
7.	Музыкальное	2/20	8/80	72/720
	Итого:	11зан./110мин=1ч.50мин	31зан./440мин=7ч.20 мин	360зан./3600мин.=60ч.

II младшая группа (четвертый год жизни)

№№	Виды занятий	Количество занятий и время (в минутах) проведения занятий		
		в неделю	в месяц	в год
1.	Ребенок и окружающий мир. (Каждая 4 неделя 1 занятие по ФЭЭП)	1/15	3+1(ФЭЭП) =4/60	27+9=36/540
2.	Развитие речи.	1/15	4/60	36/540
3.	ФЭМП	1/15	4/60	36/540
4.	Рисование/аппликация - каждое 4 занятие в месяц	1/15	3+1(аппл.)= 4/60	27+9=36/540
5.	Лепка	0,5	2/30	18/270
	Конструирование	0,5	2/30	18/270
6.	Физкультурное	3/45	12/180	108/1620
7.	Музыкальное	2/30	8/120	72/1080
	Итого:	10зан./150мин=2ч.30мин	40зан./600мин=10ч.	360зан./5400 мин.=90ч.

Средняя группа (пятый год жизни)

№№	Виды занятий	Количество занятий и время(в минутах) проведения занятий		
		в неделю	в месяц	в год
1.	Ребенок и окружающий мир.	1/20	4/80	36/720
2.	Развитие речи.	1/20	4/80	36/720
3.	Развитие элементарных математических представлений	1/20	4/80	36/720
4.	Рисование	1/20	4/80	36/720

	Лепка	0,5	2/40	18/360
5.	Аппликация	0,5	2/40	18/360
6.	Физкультурное	3/60	12/240	108/2160
7.	Музыкальное	2/40	8/160	72/1440
	Итого:	10зан./200м= 3ч.20м.	40зан./800м. =13ч.40м.	360/7200мин =120ч.

Старшая группа

№№	Виды занятий	Количество занятий и время(в минутах) проведения занятий		
		в неделю	в месяц	в год
1.	Ребенок и окружающий мир	1/25	4/100	36/900
2.	Развитие речи.	2/50	8/200	72/1800
3.	Формирование элементарных математических представлений	1/25	4/100	36/900
4.	Рисование	2/50	8/200	72/1800
5.	Лепка	0,5	2/50	18/450
	Аппликация	0,5	2/50	18/450
6.	Физкультурное	3/75	12/300	108/2700
7.	Музыкальное	2/50	8/200	72/1800
	Итого:	13/300м= 5ч.	48/1200м.= 20ч.	432/10800м =180ч.

Подготовительная группа (седьмой год жизни)

№№	Виды занятий	Количество занятий и время(в минутах) проведения занятий		
		в неделю	в месяц	в год
1.	Ребенок и окружающий мир	1/30	4/120	36/1080
2.	Развитие речи и подготовка к обучению грамоте	2/60	8/240	72/ 2160
3.	Формирование элементарных математических представлений	2/60	8/240	72/2160
4.	Рисование	2/60	8/240	72/ 2160
5.	Лепка	0,5	2/60	18/540
6.	Аппликация	0,5	2/60	18/540
7.	Физкультурное	3/90	12/360	108/3240
8.	Музыкальное	2/60	8/240	72/ 2160
	Итого:	14зан./ 420м.= 7 ч.	56/1680м.= 28ч.	504/ 15120м= 252ч